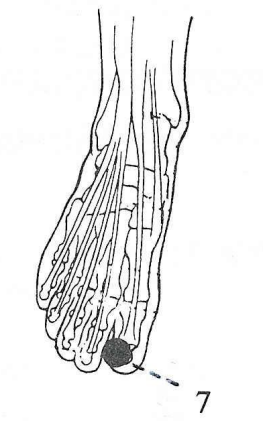


Auszüge aus dem Buch „Erfahrungen mit Jin Shin Jyutsu aus der Praxis“:

Aus dem letzten Kapitel: Jin Shin Jyutsu bei Notfällen

Asthmaanfall



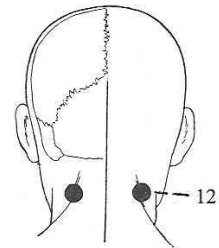
werden!

a) Der Betroffene kann das Notfall-Atem-Mudra halten. Dabei berührt die rechte Daumenkuppe den rechten Ringfingernagel und linker Daumen geht auf den linken Ringfingernagel.

b) Ein anderer hält währenddessen für mindestens 20 Minuten die große Zehe (Schloss 7). Am besten Hände kreuzen und mit der rechten Hand die rechte Zehe und mit der linken Hand die linke Zehe strömen. Dadurch wird besonders intensiv das Ausatmen unterstützt und die absteigende Energie harmonisiert. Hinweis: Bei bedrohlichen Asthmaanfällen muß ein Notarzt hinzugezogen

Alkoholkater

Um einem Kater vorzubeugen oder um die Auswirkungen am nächsten Tag zu mildern wird die rechte Hand in den linken Nacken gelegt und strömt das linke Energiesicherheitsschloss 12, die linke Hand strömt gleichzeitig das Steißbein (unteres Ende der Wirbelsäule) für etwa 15-20 Minuten. Hilft dem Körper zu entgiften und einen klaren Kopf zu bekommen. Zusätzlich viel klares Wasser trinken und Vitamin C zur Unterstützung der Leber einnehmen!



Blutungen

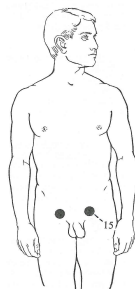
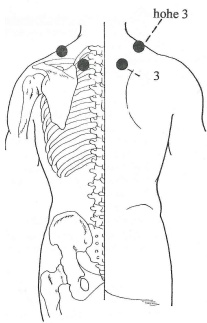
Wunden schließen sich oft schon innerhalb von 10 Minuten wenn die rechte Hand auf die Wunde gelegt wird und die linke Hand im rechten Winkel darüber (beide Hände bilden ein Kreuz).

Merksatz: „**Rechts auf Rot**“. Dadurch dringt die Energie wieder nach innen und die Blutung stoppt. Die Hände können auch mit leichtem Abstand über die Wunde gehalten werden ohne die Haut zu berühren.

Erkältung

Bei ersten Zeichen einer Erkältung sofort Kleinen Finger für mindestens 10-15 Minuten strömen, danach für einige Minuten den Ringfinger. Wirkt auf die Schleimhäute des Nasen-Rachenraumes und wärmt den Körper (Element Feuer wird gestärkt).

Ströme zusätzlich mit der linken Hand das rechte Schloss 3 und mit der rechten Hand gleichzeitig das rechte Schloss 15 (siehe Abb. unten). Umgekehrt für die andere Körperseite.

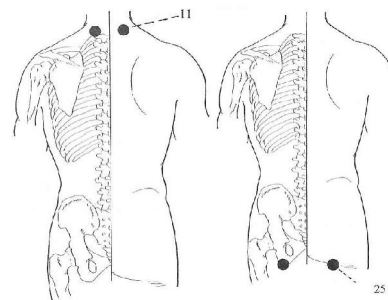


Gallenkolik

Eine akute Gallenkolik entsteht durch Steine in den abführenden Gallenwegen und kann sehr starke Schmerzen verursachen. Die folgende Selbsthilfeübung harmonisiert den rechten Betreuerstrom und hilft der absteigenden Energie. Die 5-Tage-Kurs-Lehrer berichten von Heilungsfällen wobei der akute Schmerzanfall nach ungefähr 20 Minuten vorbei war. Manche Patienten hatten danach keine Koliken mehr, was darauf hindeutet, dass die Gallensteine verschwunden bzw. abgegangen sind.

Ströme mit der linken Hand das rechte Schloss 11 und mit der rechten Hand gleichzeitig das rechte Schloss 25 für mindestens 20 Minuten. Hinweis: bei Fortbestehen der Schmerzen muss ein Notarzt hinzugezogen werden!

Diese Übung wirkt auch bei Nierensteinkoliken. Bei Schmerzen in der rechten Niere wird die Übung wie oben beschrieben gehalten, bei Schmerzen in der linken Niere



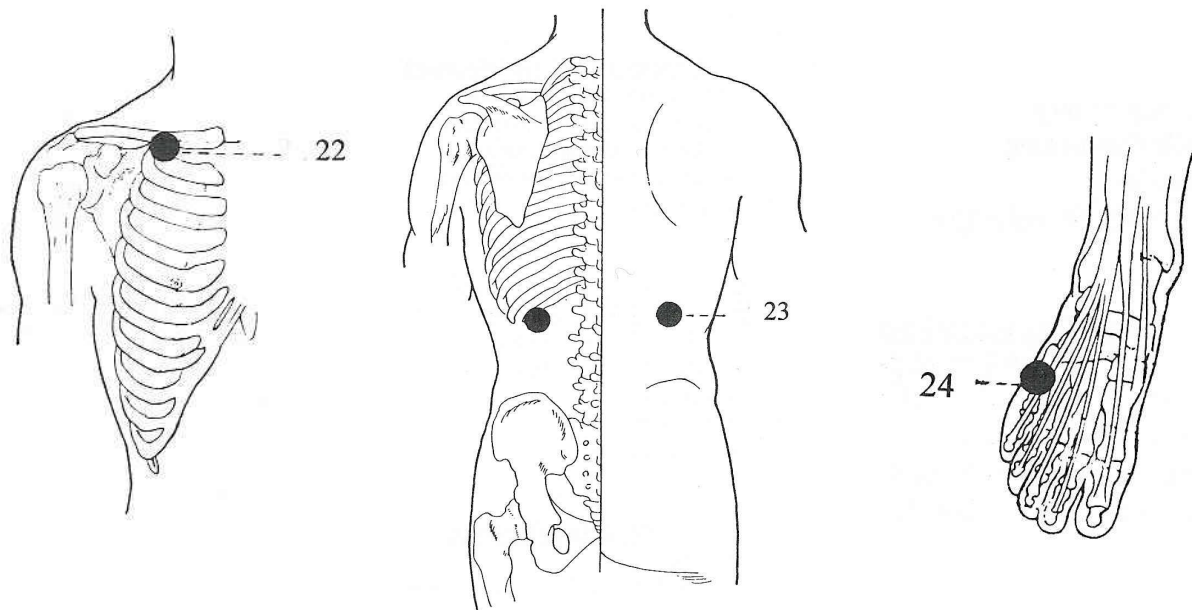
seitenverkehrt (linke 11+25).

Gürtelrose (Herpes Zoster)

Diese schmerzhafte Entzündung an der Haut wird durch Herpesviren, die auch die Windpocken verursachen, hervorgerufen. Gürtelrose kann auftreten, wenn das Immunsystem geschwächt ist.

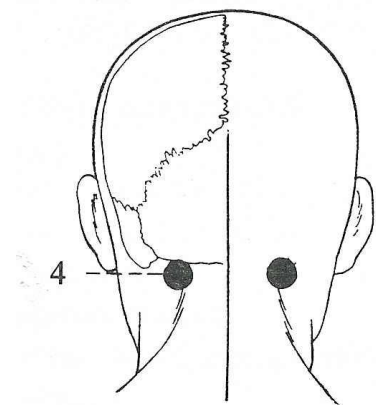
Ströme einfach lange beide Zeigefinger oder Energiesicherheitschloss 22 + 23 und danach 23 + 24.

Gegen die Schmerzen ströme 5 + 16 (siehe unter „Schmerzen“).



Halsschmerzen

Ströme mindestens 10 Minuten den gegen-überliegenden Kleinen Finger und danach den Ringfinger oder das Sicherheitsenergieschloss 4 auf der selben Seite, wie die Halsschmerzen.



Herpes Simplex

Auch hier hilft intensives Zeigefingerströmen (harmonisiert die 4. Tiefe) und ein Spezialgriff aus dem Magenstrom; z.B. bei Herpes am rechten Mundwinkel:

Linke Hand geht direkt auf den Herpes am rechten Mundwinkel

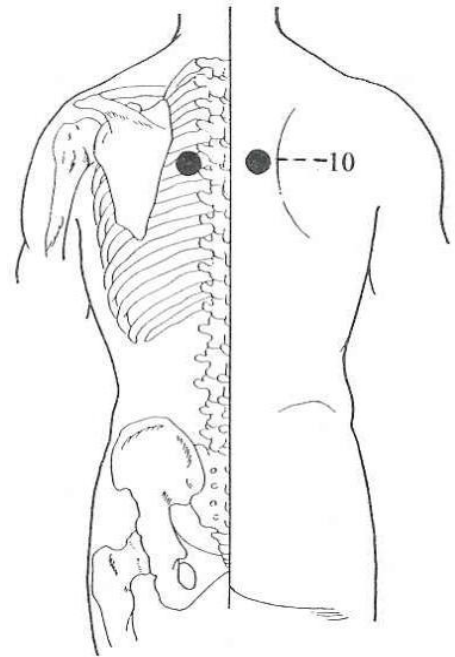
Rechte Hand geht direkt unter das rechte Schlüsselbein in einer senkrechten Lotlinie zum Herpes. Dieser Bereich kann schmerzempfindlicher sein.

Herzinfarkt

Sofort den Notarzt rufen! In der Zwischenzeit den linken Kleinen Finger strömen (hier endet der Herzmeridian und wird zum Dünndarmstrom).

Wenn eine andere Person anwesend ist, kann der 5. Brustwirbel gehalten werden (zwischen den SES 10) und zusätzlich der linke Kleine Finger. Nach Haruki Kato aus Japan setzt der Infarktprozess sofort wieder ein sobald der Kleine Finger losgelassen wird. Deshalb unbedingt weiterströmen, bis im Krankenhaus lebensrettende Maßnahmen eingeleitet worden sind!

Zusätzlich 1 Teelöffel Kaisernatron (Natriumbicarbonat) mit heißem Wasser einnehmen, um die akute Übersäuerung (Azidose) rückgängig zu machen. Auch diese Massnahme kann lebensrettend sein!

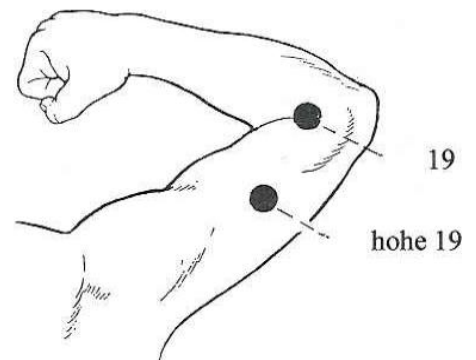


Knieschmerz

Ströme das gegenüberliegende Schloss 10 oder den Oberarm auf der selben Höhe wie Schloss 10 (Schloss hohe 19).

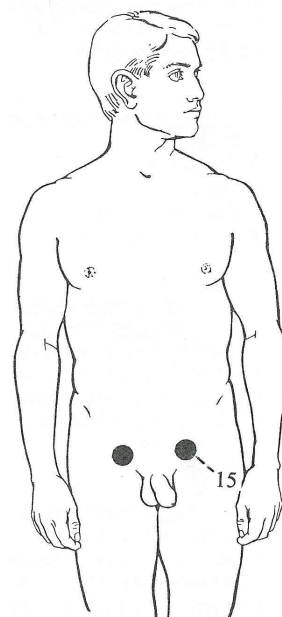
Der gegenüberliegende Magenstrom ist auch sehr hilfreich (siehe Selbsthilfebuch I von Mary Burmeister).

Oder ströme auf der selben Seite wie die Knieschmerzen das unterste (näher zur Hand hin) Fingerglied von Zeige- und Mittelfinger an den Fingerseiten.



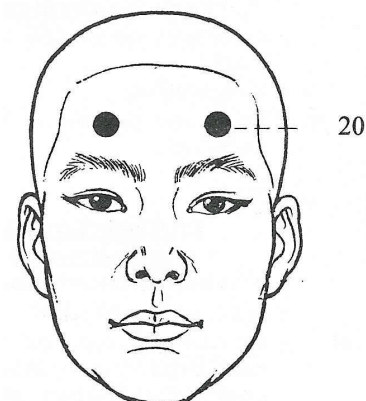
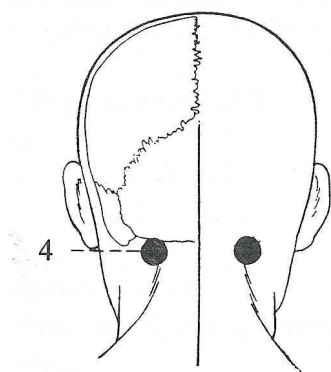
Knochenbruch

Ströme intensiv das Sicherheitsenergieschloss 15 in der Leiste. Dadurch werden alle Heilprozesse im Körper beschleunigt und Knochenbrüche können in ein Drittel der Zeit heilen.



Kopfschmerz /Migräne

Ströme den Mittelfinger bei Stirnkopfschmerz und den Daumen bei Schmerzen im Hinterkopf. Die meisten Kopfschmerzen verschwinden, wenn das rechte Schloss 4 mit dem linken Schloss 20 und umgekehrt über Kreuz geströmt wird (jeder Griff für 5 Minuten halten).

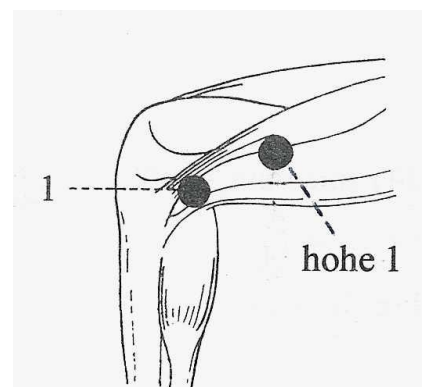


Bei akutem Migräneanfall soll ein

Anderer für mindestens 20 Minuten die großen Zehen strömen (Rechte Hand strömt rechte große Zehe und linke Hand strömt linke große Zehe). Auch der Schmerzstrom (5 + 16) kann hilfreich sein (siehe unter Schmerzen).

Magenkrämpfe

Ströme das Energieschloss 1 und hohe 1 (Knieinnenseite und Oberschenkel) mit gekreuzten Händen, du kannst dich dabei im Bett auf die Seite legen mit einem Kissen zwischen den Handrücken.

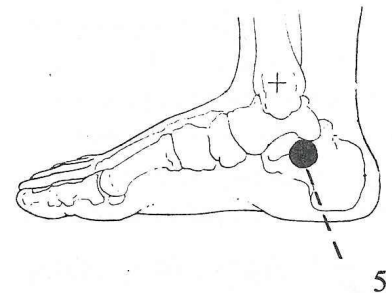


Nasenbluten

Ströme auf derselben Seite wie das Nasenbluten das Schloss 4. Mit der anderen Hand strömt du das gegenüberliegende Schloss 20 (siehe Abb. unter Kopfschmerz/Migräne).

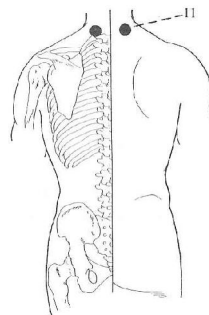
Ohrenschmerz

Ströme nacheinander Ringfinger und Kleiner Finger oder das gegenüberliegende Schloss 5 (Fußinnenseite).



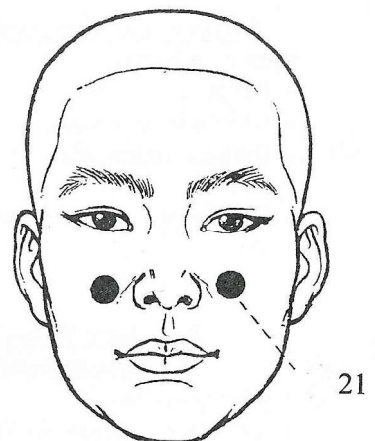
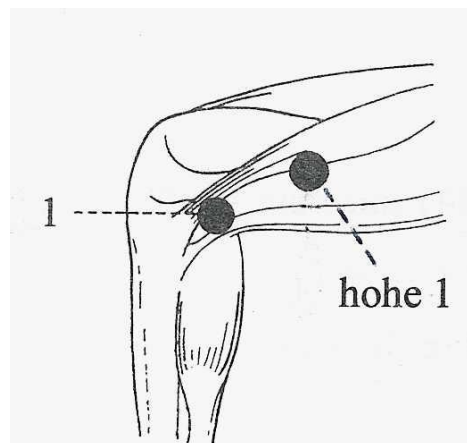
Panikattacke

Ströme mit der linken Hand die rechte 11 und gleichzeitig mit der rechten Hand das Schloss 18 an der linken Hand. Oder ströme ganz einfach den Zeigefinger gegen Angst.



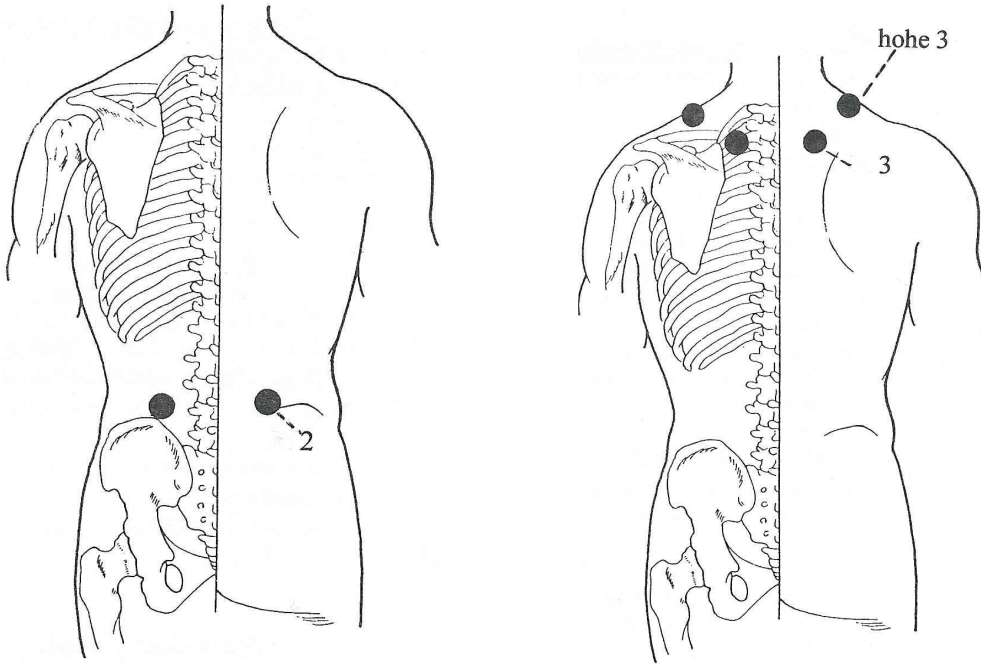
Prämenstruelles Syndrom (Regelschmerzen)

Ströme mit der linken Hand das rechte Schloss 21 und mit der rechten Hand die linke hohe 1; Ströme danach auch die andere Seite. Zusätzlich kann der Spezialstrom gegen Schmerzen geströmt werden (siehe unter Schmerzen).



Rückenschmerzen im unteren Bereich

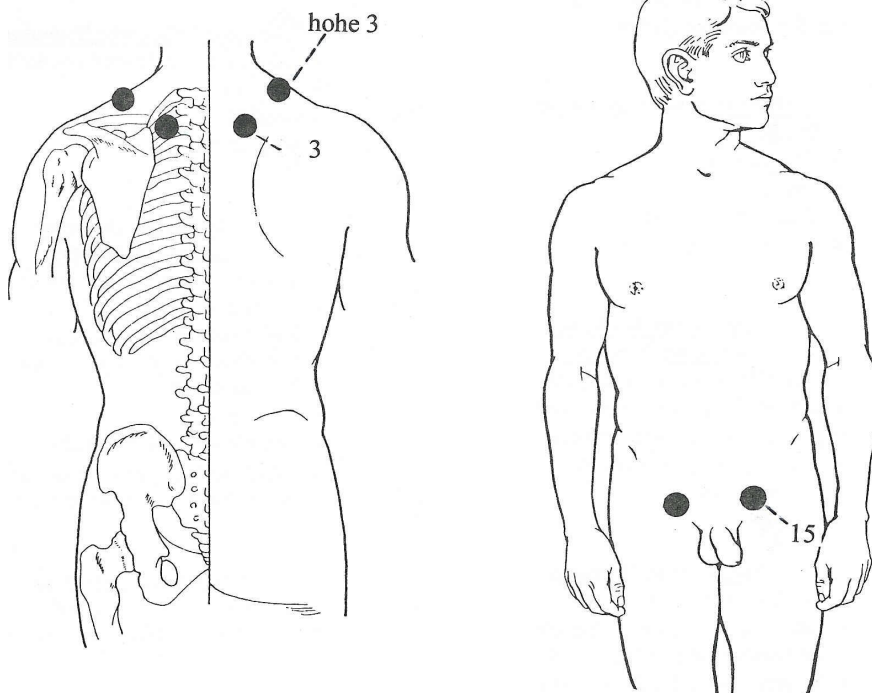
Ströme intensiv die Zeigefinger oder ströme bei Schmerzen z.B. im rechten unteren Rücken das rechte Schloss 2 mit dem rechten Schloss 1 und danach das rechte Schloss 2 mit dem rechten Schloss 3. Für Schmerzen links entsprechend die Schlösser auf der linken Seite.



Rückenschmerz

im oberen Bereich

Ströme den Oberarm auf der selben Höhe wie die Rückenschmerzen. Bei Druck ist die Stelle am Arm oft empfindlich. Oder ströme auf der selben Seite Schloss 3 + 15.

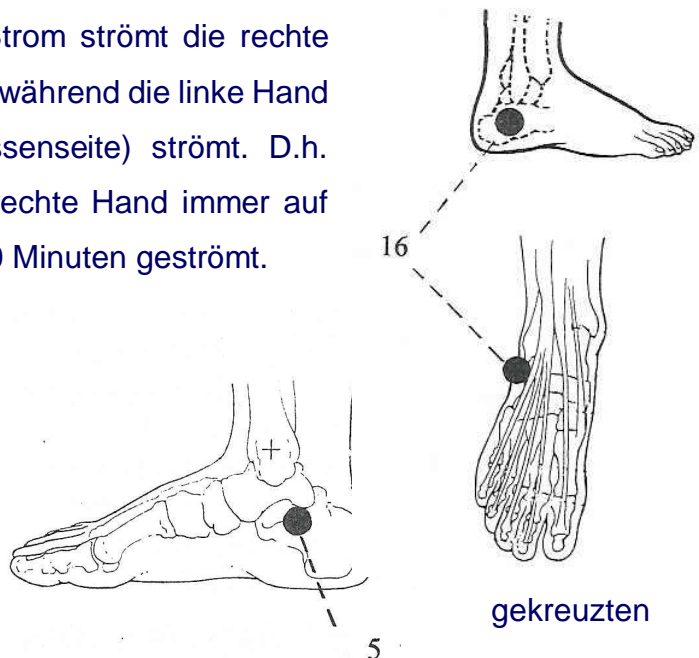


Schlaganfall

Sofort den Notarzt rufen! Bis zum Eintreffen des Notarztes kann auf der Seite, die Lähmungs- oder Ausfallerscheinungen zeigt, das Schloss 16 (siehe unter Schmerzen) und gleichzeitig nacheinander die einzelnen Zehen geströmt werden. Das Strömen der Zehen zieht den Energiestau im Kopf nach unten und entlastet den Kopf. Mary Burmeister sagt, wenn innerhalb von 24 Stunden von einem Therapeuten der 16,17,18,19er Strom geströmt wird und in den Tagen danach weitergeströmt wird, dann bleiben keine dauernden Schäden zurück. Unbedingt auch den Körper mit Kaisernatron (Natriumbicarbonat) entsäuern: 1TL mit heißem Wasser einnehmen.

Schmerzen

Mary Burmeister bezeichnet den 3. Körperspezialstrom als „Körpereigenes Aspirin“. Bei diesem Strom strömt die rechte Hand immer Schloss 5 (Fußinnenseite) während die linke Hand am selben Fuß Schloss 16 (Fußaussenseite) strömt. D.h. dieser Strom ist nicht spiegelbildlich (rechte Hand immer auf Schloss 5)! Dieser Griff wird für etwa 20 Minuten geströmt.

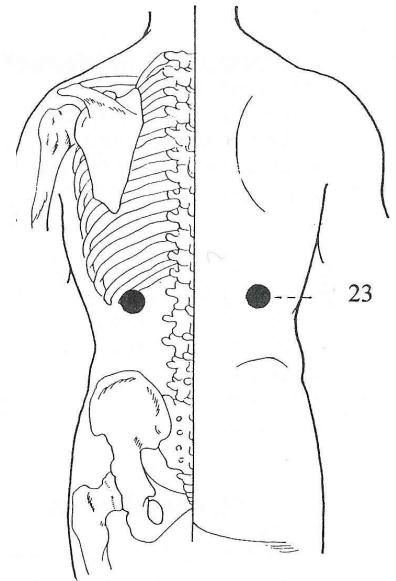
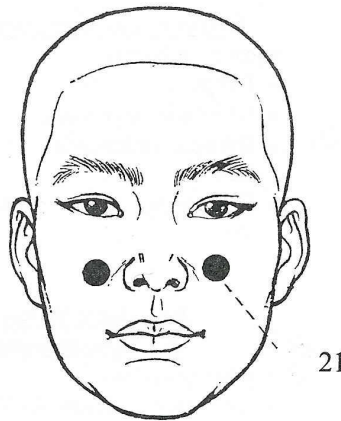


Sonnenbrand

Halte für etwa 20 Minuten die Waden von der Kniekehle bis runter zum Fußknöchel und zwar einmal mit und einmal mit ungekreuzten Armen.

Süchte

Die linke Hand strömt den rechten Wangenknochen (Schloss 21) während die rechte Hand die linke Nierengegend, also hinterer unterer Rippenbogen strömt (Schloss 23). Energiesicherheitsschloss 21 wirkt besonders auf die psychische Abhängigkeit und 23 auf die körperliche Sucht. Am besten mehrmals täglich strömen.

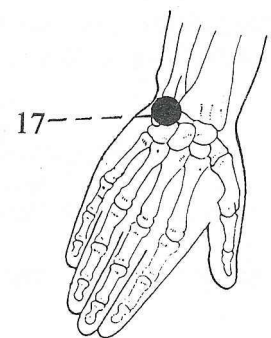


Verbrennung

Sofort für mindestens 5-10 Minuten unter fließendem kaltem Wasser kühlen, damit die Hitze aus dem Gewebe gezogen wird. Danach beide Hände über die Verbrennung halten mit etwa 5-10 cm Abstand (so nah an die Verbrennung dranhalten, bis die Hand die Wärme der Haut darunter spürt). Etwa 20 Minuten strömen. Bei grossen Verbrennungen ist es sehr hilfreich, wenn mehrere Helfer mitströmen. Dadurch können Narben verhindert werden. Je nach Grösse der Verbrennung muss auch ein Arzt aufgesucht werden (grossflächige Verbrennungen sind lebensbedrohlich)!

Verstauchung des Fußknöchels

Ströme auf der gegenüberliegenden Seite das Handgelenk auf der Kleinfingerseite: Schloss 17



Zahnschmerzen

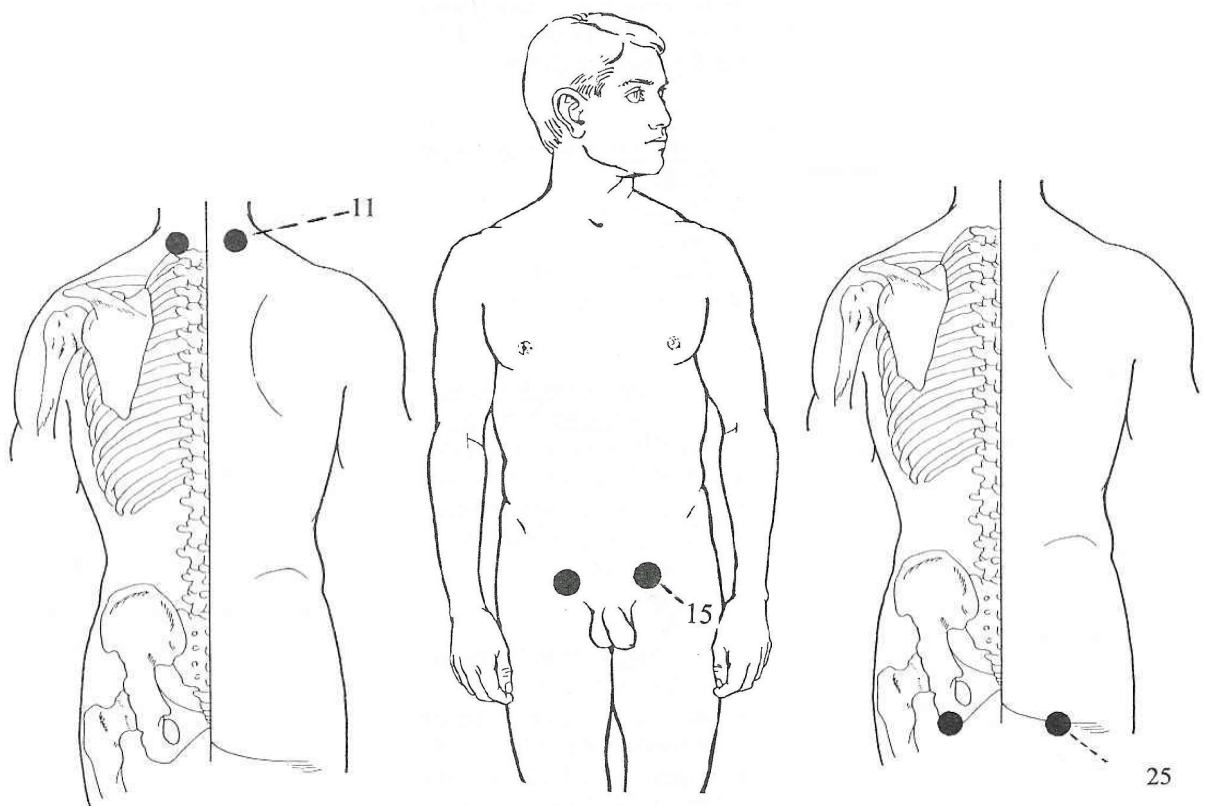
Ströme den gegenüberliegenden Zeigefinger für etwa 10-20 Minuten.

Schmerzen im Hinterkopf

Eine 46jährige Patientin kam zu mir wegen chronischer Schmerzen im rechten Hinterkopf, die nach dem Sturz von einer Treppe acht Jahre zuvor aufgetreten waren. Sie beschrieb die unerträglichen Schmerzen „wie Gehirnkrämpfe oder -stiche“.

Zusätzlich litt sie an chronischem Durchfall, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Schulterschmerz, Schrumpfniere und kalten Füßen. Dabei fiel auf, dass alle Symptome rechts auftraten! Die Anamnese ergab, dass die Patientin unter verschiedenen Ängsten litt. Zusammen mit den Hinweisen aus dem Pulsefühlen deutete vieles auf die 4. Tiefe hin.

Ich strömte ihr zuerst Umkehrung und Zunahme der 3. Tiefe, um die 4. Tiefe zu entlasten, danach die Umkehrung und Zunahme der 4. Tiefe selbst. Da sich alle Schmerzen und auch die Schrumpfniere rechts befanden, strömte ich zum Schluß noch auf der rechten Seite 11 + 15 und 11 + 25 (der Quicky für den Betreuerstrom).



Ich verschrieb ihr einen Entgiftungstee zur Reinigung des Körpers und Schüsslersalz Nr. 7 gegen die krampfartigen einschiessenden Schmerzen. Schüsslersalz 7 wird auch der Blasenenergie der 4. Tiefe zugeordnet.

Beim zweiten Besuch strömte ich den linken 5,6,7,8er Strom und den rechten und linken 20,21,22er Strom und zeigte ihr zur Selbsthilfe den Blasenstrom. Zwei Tage später kam sie zur dritten Behandlung und berichtete erstaunt und glücklich, dass sie seit der letzten Behandlung keinerlei Schmerzen mehr habe und auch der Durchfall habe aufgehört. Ich strömte ihr in weiteren Behandlungen den 13er und 14er Strom sowie mehrmals die Umkehrung und Zunahme der 4. Tiefe und noch den 26er Strom.

In diesem Fall haben sich die körperlichen Beschwerden sehr schnell aufgelöst. Früher nahm die Patientin viele Medikamente gegen Schmerzen. Nach der zweiten Behandlung nahm sie keine Medikamente mehr, weil sie fühlte, dass sie keine Schmerzmittel mehr brauchte.

Etwas länger dauerte es, bis die Frau ihre Ängste loslassen konnte und lernte, „Nein“ zu sagen, wenn sie etwas nicht wollte bzw. Grenzen zu setzen. Sie erzählte mir vor oder während der Behandlungen von Erlebnissen, die sie in der Familie oder mit Bekannten machte, aus denen deutlich wurde, wie sich von Woche zu Woche ihr Selbstbewusstsein wieder einstellte: sie lernte, sich selbst zu lieben und zu akzeptieren wie sie ist!

Die Artikel aus der Jin Shin Jyutsu-Fachzeitung finden Sie hier:

Sicherheitsenergieschloss #3

Mit SES #3 haben wir eine einfache Möglichkeit unser Hormon-, Lymph- und Immunsystem auszubalancieren. Es faßt die Schwingung von SES #1 (Loslassen, Platz schaffen für Neues) und SES #2 (Empfangen, Schale sein) zur Dreieinigkeit zusammen und schafft so ein perfektes Gleichgewicht von Geben und Empfangen (Venusaspekt: hilft alle Beziehungen zu klären).

Die 3 wird auch die „Schwingtür“ genannt, die alle Energien durchläßt, ohne an einer Sache haften zu bleiben: Frei sein von Sorgen, Angst, Wut, Trauer oder Verstellung. Hier ist der Geburtsort des Vermittlerstroms, deshalb kommt SES #3 auch eine zentrale Bedeutung zu beim Auflösen aller Einstellungen. Eine entspannte #3 ist dein persönliches Antibiotikum und somit natürlicher Schutz vor Krankheitserregern.

Wenn der 3. Brustwirbel (#3 Mitte) blockiert ist, dann wird davon die Lungenfunktion betroffen. SES #3 gilt als der „Atemspezialist“ und hilft bei Asthma, Lungenentzündung, Erkältung und generell bei allen Allergien.

Jiro Murai lehrte, wenn der Schulter-Nackengebiet entspannt ist, dann sind auch alle Hormone im Gleichgewicht. Das erklärt die ausbalancierende Wirkung von SES #3 auf den Hormonhaushalt.

Im Energieschloss #3 kreuzen sich außerdem alle physischen und psychischen Verdauungsfunktionen. Auch die anderen beiden Energieschlösser, SES #12 und #21, die als Quersumme wieder die 3 ergeben haben wichtige Verdauungsfunktionen: SES #12 klärt die gesamte Taillenebene (SES #9 und #14) die die wichtigen Verdauungsorgane Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallenblase und Dünndarm enthält; SES #21 ist der Anfang des Magenstroms.

SES #3, #12 und #21 beinhalten auch auf verschiedenen Ebenen den Aspekt von Ausdehnung, Freiheit und Mühelosigkeit: SES #3 - Freisein von allen Einstellungen, SES #12 - Müheloses Ich, auf der Lebenswelle mitreiten, SES #21 - Freisein vom

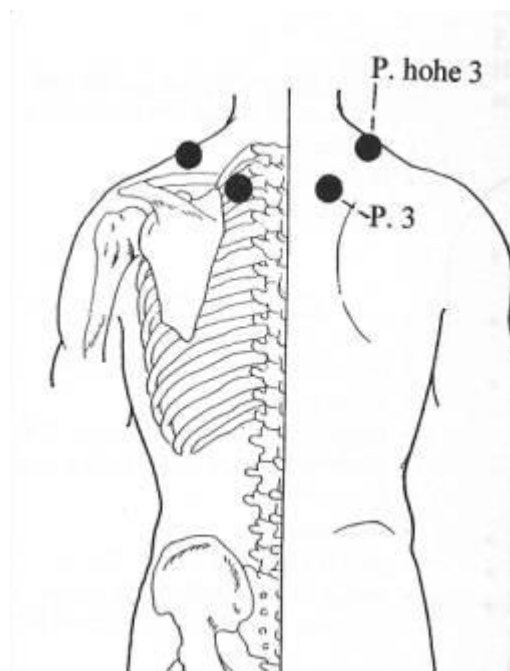
Gewicht der Welt und des Körpers.

Darin zeigt sich der Jupiteraspekt der #3 und auch der Bezug zur 3. Tiefe, die durch Jupiter regiert wird.

Halte SES #3 und #19 bei Müdigkeit, weil Müdigkeit hier ihren Ursprung hat. Wenn die Müdigkeit tiefer geht, dann halte SES #5 und #16 (das ist die Spezielle Körperfunktionsenergie 3!).

Der 3er Strom harmonisiert alle Tiefen. Er bringt Verständnis und hilft dir, wieder zu Lachen.

Zur SELBSTHILFE lege einfach eine Hand auf SES #3, die Daumenkuppe der anderen Hand berührt nun nacheinander die Zeigefingerkuppe der selben Hand und bildet einen Kreis, nach einiger Zeit berührt die Daumenkuppe den Mittelfinger, danach den Ringfinger und schließlich die Kuppe des Kleinen Fingers. Danach werden die Hände gewechselt, wobei die andere Hand auf das selbe SES #3 geht, was zuvor gehalten wurde. Die andere Hand hält jetzt mit der Daumenkuppe nacheinander die einzelnen Finger und bildet wieder jeweils einen Kreis.



Sicherheitsenergieschloss #3 (P.3)

Jin Shin Jyutsu bei Zuckerkrankheit (Diabetis mellitus)

Vor kurzem hatte ich die fünfjährige Theresa in meiner Praxis. Theresa litt an Diabetis mellitus Typ I. Das ist eine Form der Zuckerkrankheit, die schon bei jungen Menschen auftreten kann und die mit Insulin behandelt werden muß. Da die Zuckerkrankheit erst drei Monate zuvor diagnostiziert wurde, hielt ich einen Versuch mit Jin Shin Jyutsu für besonders vielversprechend.

Es war schon eine kleine Herausforderung für mich mit so einer jungen Patientin zu arbeiten, denn Theresa war sehr hyperaktiv und konnte kaum 5 Minuten ruhig liegen. Doch es war wundervoll wie intensiv Jin Shin Jyutsu auf einen so jungen Menschen wirkt. Die Energiesicherheitsschlösser fingen sehr schnell an zu pulsieren und es passierten erstaunliche Dinge:

Nach ca. 35 Minuten wurde Theresa schwindelig im Kopf und die Mutter maß sofort den Blutzucker, der auch kurz vor der Behandlung gemessen worden war: innerhalb dieser kurzen Zeit war ihr Blutzucker von 116 auf 68mg/dl gesunken und Theresa bekam sofort etwas Traubenzucker gegen die Unterzuckerung.

Ich behandelte Theresa immer zusammen mit ihrer Mutter. Mit Hilfe ihrer Lieblingsstofftiere gingen die ersten Behandlungen auch gut vonstatten, später kamen wir auf die Idee einen Zeichentrickfilm laufen zu lassen, damit wir sie leichter behandeln konnten. Dadurch war Theresa konzentriert und blieb während der Behandlung ruhig liegen.

Während die Mutter Theresa mit dem Milzstrom strömte, den ich ihr beibrachte, strömte ich oft den 23/25er Strom und auch Umkehrung und Zunahme der 1. und 3. Tiefe. Auch der 6. und 7. Strom aus dem Now Know Myselfkurs wurde öfter angewendet. Philomeena Doley betonte, wie wichtig es sei, den Nacken und die Schultern bei Diabetikern zu klären.

Nach 2 Wochen brauchte Theresa anstatt 27 Basiseinheiten Insulin nur noch 15 Basiseinheiten pro Tag. Neben der Selbsthilfe behandelt ihre Mutter sie weiter mit dem Milzstrom und dem 23/25er Strom.